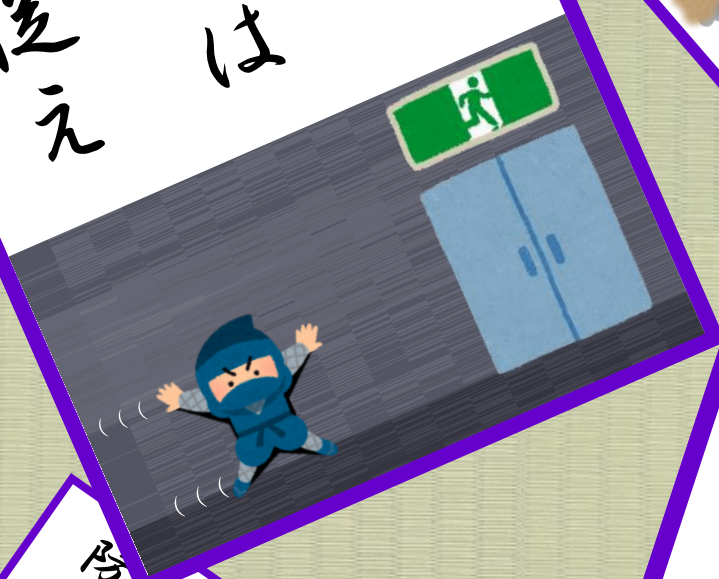


Let's 防災!

いろはかるた

防災のことなら、まずは**防災専門図書館**へ

闇^{やみ}に入^いつては
壁^{かべ}に従^{したが}え



煙^{けむり}にはい
ハシカチ



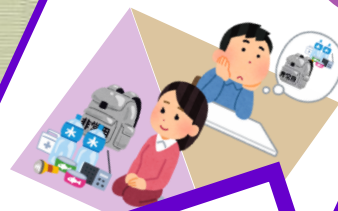
寄^よらぬ
大樹^{だいじゅ}の
かげ



災^{さい}は
逃^にれ
て
お^おく
こ^こも
る



行^い動^{どう}
より



逃^にげ
る

価^か値^ち



9
日^ひを
得^える



服^{ふく}を
脱^{はき}ぎ
な



生^{なま}き
は
大^{おほ}け
が
と^とも
の

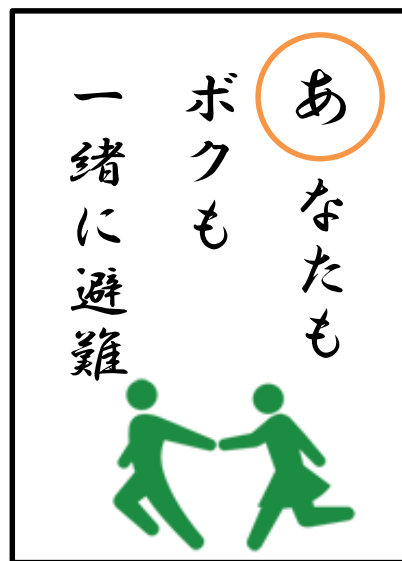


公益社団法人 全国市有物件災害共済会 防災専門図書館

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-4-1 日本都市センター会館8階

防災・災害に関するお問合せを受付けています!!





Let's 防災！いろはかるた（解説版）①



あ：あなたもボクも（一緒に避難） 諺：あばたもえくぼ
一人より二人の方が安心、逃げ遅れた人にも声掛けを。

の：のど元過ぎても熱さ忘れず 諺：のど元過ぎれば熱さを忘れる
災害を忘れないことが、次の防災につながります。

そ：備えあればうれしいな 諺：備えあれば憂いなし
食べた分を補充し、賞味期限切れと災害に備えるローリングストック

い：一寸先は段差 諺：一寸先は闇
停電で怖いのは割れたガラスや段差です。懐中電灯と靴は必需品

つ：ツナ缶に灯をともし 諺：つめに火をともし
ツナ缶（オイル入り）はろうそくにもなるおススメの災害備蓄食

で：出る杭は液状化 諺：出る杭は打たれる
液状化によって地下のマンホールが飛び出し、出る杭になりました。
（出典：消防科学総合センター災害写真データベース）

む：無理に帰れば道路がひっ迫 諺：無理が通れば道理が引っ込む
広域災害で交通網がマヒすれば帰宅困難者が続出。職場・学校にも備蓄を。

じ：地震・雷・火事、赤字 諺：地震、雷、火事、親父
怖いモノの代表は時代を映す鏡。災害復旧への対策も忘れずに。

こ：コンクリートから出た錆 諺：身から出た錆
鉄筋の錆はコンクリートの強度を弱めます。対策をたてましょう。

さい 災 害は
忘 れて
な くて も
や っ て く る



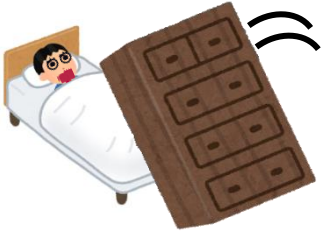
と お 遠 くの
親 戚 より
近 くの 隣 人



か ば ん に
い つ も
あ り



め 目 の
上 の
た ん す



い 位 置 を 聞 い て
自 由 を 知 ら
せ る



こ ろ ば ぬ
先 の
地 震 保 険



も て ば
カ イ ロ の
非 常 持 ち 出 し



たい 台 風 が
通 れ ば
道 路 が 冠 水



に 逃 げ る
が
価 値



Let's 防災！いろはかるた（解説版）②



か：かばんにいつもあり 諺：看板にいつわりなし
もしもの備えは持ち歩きたいものです。限度はありますが…。

こ：転ばぬ先の地震保険 諺：転ばぬ先のつえ
地震による火災には火災保険の補償がありません。地震保険の検討を。

に：逃げるが価値 諺：負けるが勝ち
11月5日は津波防災の日。「津波！？高いところへ！」

と：遠くの親戚より近くの隣人 諺：遠くの親戚より近くの他人
阪神・淡路大震災では、ご近所さんが多くの命を救いました。

い：位置を聞いて自由を知らせる 諺：一を聞いて十を知る
がれきで埋もれても、携帯や笛で知らせれば救助に役立つ。

た：台風が通れば道路が冠水 諺：無理が通れば道理が引っ込む
下水の処理能力を超えた雨水は、道路や住宅に流れ込んでいきます。

さ：災害は忘れてなくてもやってくる 諺：天災は忘れた頃にやってくる
災害が今この瞬間に起きたら？ いつも意識しましょう。
（出典：防災科学技術研究所、気仙沼市唐桑町宿 早馬神社 津波石碑）

め：目の上のたんす 諺：目の上のたんこぶ
倒れないように、もし倒れても被害のない位置に。

も：持てばカイロの非常持ち出し 諺：待てば海路の日和あり
暖かさはホッとします。持ち出し袋の確認を。

火^か

山噴火

して寝ずに
一晚



あ

たま

隠して
身を守る



壁^{かべ}

にひびあり

常時
目配り



寝^ね

た

鯨を

起こす



背^せ

に

腹は

抱えられぬ



縁^{えん}

の下

の
土台調査



灰^{はい}

も

積もれば

病となる



押^お

しも

押されも

するプレート



ぬ

れ手

に

プラグ



地熱や温泉の恩恵もある火山ですが、時に噴火もすれば地震も起きます。

地震はナマズが起こすという言い伝え。もしかしたら地震予知能力かも。

火山灰は人体に悪影響を及ぼします。ゴーグルやマスクでガード

まずは、頭を守りたいものです。ヘルメットがあると安心

非常持ち出しは重いと歩けません。せめて 10 kg までに。

地球は動いています。地面の下ではプレート同士が押し相撲

ひびが入った壁は心配ですね。耐震診断をお勧めします。

家を支えている大切な土台。シロアリや湿気対策は万全でしょうか。

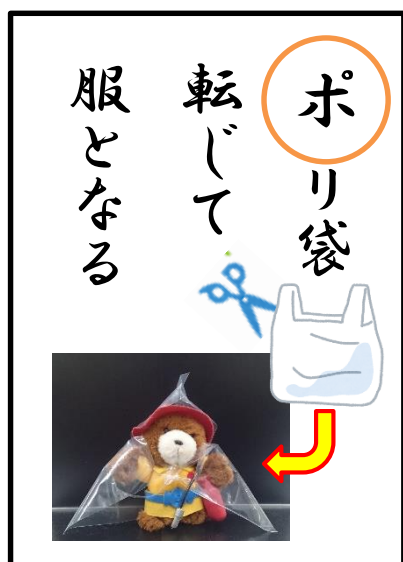
濡れた手で電気製品に触れると危険です。感電にご注意



Let's 防災！いろはかるた（解説版）④



- き**：気象警報逃げるにしかず 諺：三十六計逃げるに如かず
気象警報が出たら、まずは安全な場所に逃げるのが一番！
- ふ**：笛は口以上にものを言う 諺：目は口ほどにものを言う
助けを呼ぶ時、叫んでは体力を消耗します。笛をかばんに常備しましょう。
- ほ**：防災は三文の得 諺：早起きは三文の徳
災害に備えておく、その分安心です。
- い**：いつも歩けば防災にいたる 諺：犬も歩けば棒にあたる
いつ災害が起こるか分かりません。いつでも・どこでも防災への備えを。
- ろ**：論より行動 諺：論より証拠
準備をしなければ、と考えるよりも、行動を！
- う**：腕を引かれて全員避難 諺：牛に引かれて善光寺参り
災害時はお互いに手を取り、声をかけ合って避難しましょう。
- よ**：寄らず大樹のかげ 諺：寄らば大樹の陰
背の高い木は落雷の危険性が高いため、離れて建物内等に避難しましょう。
- さ**：三人寄れば防災の知恵 諺：三人寄れば文殊の知恵
共に知恵を出し合って、お互いに災害に備えましょう。
- し**：食を得んと欲すれば先ず準備をせよ 諺：将を射んと欲すれば先ず馬を射よ
避難所で満足な食料はすぐに支給されません。先ずは自分で準備！



Let's 防災！いろはかるた（解説版）⑤



さ：災害の時の近所頼み

諺：苦しい時の神頼み

災害時、頼りになるのは近所の人たち。日頃からご近所力を育てましょう。

な：長い揺れには待たれよ

諺：長い物には巻かれよ

地震の揺れが襲ってきたとき、慌てて外に飛び出るより、机の下へ。

（建物倒壊の恐れがある場合は、その限りではありません）

の：NOガス電気は火事なくす

諺：能ある鷹は爪を隠す

避難時は通電火災などを起こさないよう、ブレーカー・ガス栓を OFF！

や：闇に入っては壁に従え

諺：郷に入っては郷に従え

停電や煙で、視界がゼロになった時、壁を伝って避難しましょう。

せ：先導多くして皆、山へ登る

諺：船頭多くして船山へのぼる

津波、洪水など発生時は、声を掛け合って高台に登りましょう。

き：9 Lで3日を得る

諺：九死に一生を得る

1人、1日3Lの水×3日分は備蓄しましょう。できれば1週間分を！

ほ：ポリ袋転じて服となる

諺：災い転じて福となす

大きめのポリ袋は、いざという時のカップや防寒着の代わりになります。

な：生足歩行は大けがのもと

諺：生兵法は大怪我のもと

地震時、裸足で歩くのは危険です。自宅にもスリッパや靴などを準備！

く：臭い煙にはハンカチ

諺：臭い物に蓋をする

火災では煙・有害ガスが発生します。口・鼻をハンカチで覆って避難を。

「防災いろはかるた」の取り扱いについて

公益社団法人 全国市有物件災害共済会
防災専門図書館

「防災いろはかるた」は、防災に親しみながら学べるよう、諺をもじって当館が作成したもので、2015年に27枚、2016年に9枚、2017年に9枚公表しています。

ご利用にあたっては、下記1～4の事項を厳守してご利用ください。

- 1:「防災いろはかるた」に使用されているイラスト・文章とも商業利用しないこと。
- 2:「防災いろはかるた」に使用されているイラスト・文章とも商標登録しないこと。
- 3: イラストは、下記サイト掲載のものを使用している。各サイトに書かれている利用規約について、熟読のうえ従うこと。
 - ・いらすとや <http://www.irasutoya.com/>
 - ・ヒューマンピクトグラム2.0 <http://pictogram2.com/>
 - ・イラストAC <http://www.ac-illustr.com/>
 - ・クリップアート無料素材com. <http://clipart-illustration.com/>
- 4: 下記の2点の写真は、出典を明記すること。
 - ・液状化の写真(「出る杭は液状化」)…消防防災科学センター
 - ・石碑の写真(「災害は忘れてなくてもやってくる」)…防災科学技術研究所

データ

○ PDF版:

当館ホームページ(<https://city-net.or.jp/products/library/>)のトップからダウンロードできます。

○ パワーポイント版:

図柄、色、文字を変更してご利用いただけます。

ご希望の方は、lib.bousai@city-net.or.jpまでご連絡ください。データを送付します。

● 利用された際の連絡:

「防災いろはかるた」を利用された方は、その様子をメール等でお知らせいただければ幸いです。

● リンクについて:

当館ホームページへのリンクは自由ですが、その際には、ご一報ください。

【問合せ・連絡先】

防災専門図書館

TEL: 03-5216-8716

E-mail: lib.bousai@city-net.or.jp

<https://city-net.or.jp/products/library/>



防災いろはかるた ご利用事例

<名古屋市港防災センター様「防災教室」内で展示>



地域の災害遺構・石碑などに変更!

絵柄を自館のキャラクター
に変更!



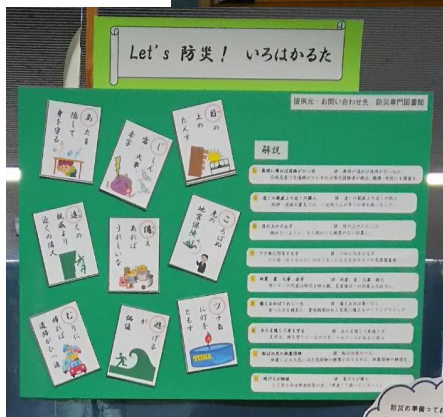
< 武蔵野市立図書館様 >



< 千代田区立日比谷図書文化館様 >



かるたのようにして
防災コーナーに!



< 須佐図書館様（山口県萩市） >



元の諺と、職員の方による解説！

< 宮城県名取高等学校様 >



高校の防災避難訓練とのタイアップ展示!!

【名高トピックス】防災避難訓練

投稿日時：06/09 管理番号kmm カテゴリ:

6月9日(木)6校時、地震を想定した避難訓練を行いました。グラウンドコンディションが悪かったため、教室や実験室などからの避難経路を確認しながら体育館へと避難しました。また、避難誘導班や救護班などの係に割り当てられている生徒会、各学年のHR委員、交通安全委員、美化委員、保健委員が集会を持ち仕事の確認を行いました。7校時は、実際の救助場面を想定し、どうしたら命を救えるのかについて話し合い活動を行いました。



現在、本校図書館前掲示板に防災専門図書館が作成した「防災いろはかるた」を掲示しています。災害時に気をつけたいことや知っておくと便利なツールなどが題材になっています。



図書館内では、学校所在地のハザードマップと防災関係図書を一緒に展示！

元の諺と、かるたの解説！



<大阪市大正区 泉尾東地域まちづくり実行委員会>

地域の防災訓練でご利用いただきました



体育館では、防災いろはかるたの他、アレルギー対応食やアレンジレシピ、ペット対応、車中泊避難などの情報発信をされ、また屋外でも、消火器体験や車いすを利用した避難訓練など、地域が一体となった熱心な訓練が行われています。

<戸田市立図書館上戸田分館 様>

図書館（複合施設）の防災イベントでご利用いただきました

Bo-Sai Club 会員証

